

# Comunicazione Empatica Efficace

## Primi passi verso una comunicazione performante in ambito forense

### INTRODUZIONE

Comunicare è fare in modo che il nostro messaggio arrivi a destinazione con assertività e, possibilmente, in modo empatico, nel rispetto di se stessi e dell'interlocutore.

Saper comunicare vuol dire essere in grado di confrontarsi, esprimere le proprie idee, i propri disaccordi, saper proporre le proprie soluzioni in modo empaticamente colloquiale. Significa saper parlare un linguaggio che non giudica, basato sull'onestà e sulla comprensione.

Tutto questo ci permette di stabilire relazioni profonde, **accresce il piacere di svolgere la nostra mansione** e arricchisce la nostra vita, poiché in ultima analisi, ciò che ci nutre nel profondo, sono i rapporti umani.

### OBIETTIVO DELL'INCONTRO

L'incontro **effettuato online, su piattaforma Zoom**, si propone di fornire alcuni strumenti per identificare, comprendere e gestire, le difficoltà di comunicazione e relazione che il professionista incontra nello svolgimento della propria mansione.

Nello specifico verranno esplorati i seguenti punti:

- ✓ l'importanza di essere **emotivamente intelligenti durante l'attività giudiziale** e come sviluppare tale competenza;
- ✓ che cosa significa "essere empatici" e come questa umana e naturale virtù possa essere "recuperata", al fine di avere **ottimi rapporti di colleganza**.

### DESTINATARI

L'incontro è rivolto ai praticanti e agli avvocati che intendano incrementare la loro consapevolezza nell'ambito della comunicazione e delle relazioni, muovendo i primi passi verso una comunicazione maggiormente empatica ed efficace.

### METODI E ORGANIZZAZIONE

Durante l'incontro, effettuato online su piattaforma ZOOM, l'esplicazione dei concetti viene alternata a momenti di condivisione e interazione, in modo da rendere l'incontro efficace al fine del raggiungimento dell'obiettivo. Brevi esercizi offriranno la possibilità di constatare gli effetti di tali insegnamenti.

**NOTA: il numero massimo dei partecipanti è ridotto a 30 persone.**

Al termine dell'incontro è previsto un breve test di verifica, il cui superamento dà adito al ricevimento di

**2 CREDITI FORMATIVI riconosciuti dal CNF (attestazione: VERB-2022-00000007 del 18/07/2022).**

### DATA E ORARIO

L'incontro si svolgerà martedì 27 settembre 2022 dalle 14.30 alle 16.30

### COSTI

Il contributo richiesto è di 30 euro e comprende l'attestato di partecipazione e le slide utilizzate (il tutto viene inviato via mail).

#### Per informazioni e iscrizioni:

**Germano Mondino**

Professional Coach - Counselor, Naturopata

Tel. 329.649.7346 - [studio@creabenessere.it](mailto:studio@creabenessere.it)

Sito web: [www.creabenessere.it](http://www.creabenessere.it)

Sede Studio: via Provinciale 6 - Parella Canavese (TO)

Professionista disciplinato ai sensi della legge 4/2013

